

Adiyogi: The Source of Yoga - Original Music Video ft. Kailash Kher & Prasoon Joshi



[Isha Foundation](http://isha.org)

390 rb

8.017.344x ditonton

Dipublikasikan tanggal 19 Feb 2017

In homage to Adiyogi, the first yogi, famed singer Kailash Kher has composed an all-new song with lyrics by poet and writer Prasoon Joshi. Come and bask in the grace of Adiyogi.

Click here for MP3 Download: <http://isha.sadhguru.org/blog/video/a...>

Click here to know more on Adiyogi: <http://isha.co/2m06izJ>

[#AdiyogiSourceOfYoga](#)

Lyrics in English:

door us aakaash kee gaharaiyon mein
ik nadee se bah rahe hain AdiYogi

shoony sannaate tapakate ja rahe hain
maun se sab kah rahe hain AdiYogi

yog ke is sparsh se ab yogmay
karana hai tan man

saans shaashvat, sanan sananan
praan gunjan, dhanan dhananan

utaren mujh mein AdiYogi
yog dhaara chhalak chhanachhan

saans shaashvat, sanan sananan
praan gunjan, dhanan dhananan

utaren mujh mein AdiYogi
utaren mujh mein AdiYogi

pees do astitv mera
aur kar do chura chura

poorn hone do mujhe aur
hone do ab poora poora

bhasm vaalee rasm kar do AdiYogi
yog utsav rang bhar do AdiYogi

baj uthe ye man sitaaree,
jhanan, jhananan, jhanan, jhananan

saans shaashvat, sanan sananan
praan gunjan, dhanan dhananan

saans shaashvat, sanan sananan
praan gunjan, dhanan dhananan

utaren mujh mein AdiYogi
yog dhaara chhalak chhanachhan

saans shaashvat, sanan sananan
praan gunjan, dhanan dhananan

utaren mujh mein AdiYogi
utaren mujh mein AdiYogi

Lyrics in Hindi:

दूर उस आकाश की गहराइयों में
इक नदी से बह रहे हैं आदियोगी

शून्य सन्नाटे टपकते जा रहे हैं
मौन से सब कह रहे हैं आदियोगी

योग के इस स्पर्श से अब योगमय
करना है तन मन

सांस शाश्वत, सनन सननन
प्राण गुंजन, धनन धननन

उतरें मुझ में आदियोगी
योग धारा छलक छनछन

सांस शाश्वत, सनन सननन
प्राण गुंजन, धनन धननन

उतरें मुझ में आदियोगी
उतरें मुझ में आदियोगी

पीस दो अस्तित्व मेरा
और कर दो चुरा चुरा

पूर्ण होने दो मुझे और
होने दो अब पूरा पूरा

भस्म वाली रस्म कर दो आदियोगी
योग उत्सव रंग भर दो आदियोगी

बज उठे ये मन सितारी,
झनन, झननन, झनन, झननन

सांस शाश्वत, सनन सननन
प्राण गुंजन, धनन धननन

सांस शाश्वत, सनन सननन
प्राण गुंजन, धनन धननन

उतरें मुझ में आदियोगी
योग धारा छलक छनछन

सांस शाश्वत, सनन सननन
प्राण गुंजन, धनन धननन

उतरें मुझ में आदियोगी
उतरें मुझ में आदियोगी

Tamil Translation:

தொலை தூர வானமதன் ஆழங்களில்
ஒரு நதியெனப் பாய்கின்றார் ஆதியோகி

சூன்யமாம் மோனம் தான் இற்றுச் சொட்டுதாம்
மோனத்திலே யாவும் உரைக்கிறார் ஆதியோகி

யோகத்தின் பரிசம் பெற்றிங்கு
யோகமயமாகுக உடல் மனமும்

சாஸ்வத மூச்சது ஸனன ஸன்மன்
உயிரின் முழக்கம் ஜனன குன்முன்

இறங்குக என்னுள் ஆதியோகி
யோக தாரை ஜலக் சன்சன்

சாஸ்வத மூச்சது ஸனன ஸன்மன்
உயிரின் முழக்கம் ஜனன குன்முன்

இறங்குக என்னுள் ஆதியோகி
இறங்குக என்னுள் ஆதியோகி

கரைத்திடுவாய் எந்தன் இருப்பு தனை
துகள் துகளாகச் செய்திடுவாய்

துகள் துகளாக்குவாய் இன்னமுமே
யான் முழுதும் பூரணம் எய்வதற்கே

சாம்பராக்கும் செயல் புரிவாய் ஆதியோகி
யோக உற்சவ நடம் புரிவாய் ஆதியோகி

நாதமெழுப்புது மானஸ வீணை
ஜனன ஜனன ஜனன ஜனன

சாஸ்வத மூச்சது ஸனன ஸன்மன்
உயிரின் முழக்கம் ஜனன குன்முன்

சாஸ்வத மூச்சது ஸனன ஸன்மன்
உயிரின் முழக்கம் ஜனன குன்முன்

இறங்குக என்னுள் ஆதியோகி
யோக தாரை ஜலக் சன்சன்

சாஸ்வத மூச்சது ஸனன ஸன்மன்
உயிரின் முழக்கம் ஜனன குன்முன்

இறங்குக என்னுள் ஆதியோகி
இறங்குக என்னுள் ஆதியோகி

English Translation:

Faraway in the depths of the sky
Adi yogi is flowing like a river.

Nothingness and silence are dripping all around
Everybody is silently uttering - Adi yogi

By this touch of yoga let our body and mind dipped in Yoga

Breath becomes eternal - sanan, sanman
Prana vibrates as – jhanan, gunmun

May Adi yogi descend upon me
The stream of yoga flowing - chhan, chhan

Breath becomes eternal - sanan, sanman
Prana vibrates as – jhanan, gunmun

May Adi yogi descend upon me
May Adi yogi descend upon me

Crush my existence
And let it be demolished

Let me be absolute

And now let me be whole

Adi yogi, do the ritual of bhasma
Adi yogi ,Unleash the festival of yoga and fill colors

Strings of my mind will then play like sitar
Jhan, jhananan, jhanan, jhananan

Breath becomes eternal, sanan, sanman
Prana vibrates as – jhanan, gunmun

Breath becomes eternal, sanan, sanman
Prana vibrates as – jhanan, gunmun

May Adi yogi descend upon me
The stream of yoga – chhlak, chhn, chhn

Breath becomes eternal - sanan, sanman
Prana vibrates as – jhanan, gunmun

May Adi yogi descend upon me
May Adi yogi descend upon me

Isha Foundation is a non-religious, not-for-profit, public service organization, which addresses all aspects of human well being.

<http://www.ishafoundation.org/>

Learn more about Sadhguru

<http://www.sadhguru.org>

Free Guided Meditation by Sadhguru at

<http://www.ishafoundation.org/Ishakriya>

Official Facebook Page of Isha Foundation

<https://www.facebook.com/ishafoundation>

Official Twitter Profile of Isha Foundation

<https://twitter.com/ishafoundation>

- **Penulis teks (Hindi)**
 - [Shreesh Baranwal](#)
- **Kategori**
 - [Cara & Gaya](#)
- **Lisensi**
 - Lisensi YouTube Standar